

Horaires	Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche	
8h00 - 8h30										Compétitions Adultes Départ. (voir dates)	
8h30 - 9h											
9h00 - 9h30									P / B / M		
9h30 - 10h											
10h - 10h30									4 - 7 ans		
10h30 - 11h				Jeunes Pousses (Fin 11h45)							
11h - 11h30									Jeunes Pousses		
11h30 - 12h			Section Sportive 6/5ème + 4/3e								
12h - 12h30				Espoir 2 (Début 11h45)							
12h30 - 13h											
13h - 13h30	Pause REPAS										
13h30 - 14h											
14h - 14h30	Sport Santé	Cycles scolaire	Cycles scolaire	Performance Jeunes					Compétitions jeunes (voir dates)	Compétitions Adultes Région (voir dates)	
14h30 - 15h		EHPAD (1 fois / 2)	Cycles scolaire								
15h - 15h30											
15h30 - 16h											
16h - 16h30				Espoir 1 & 2 (Fin 18h00)							
16h30 - 17h											
17h15 - 17h45	Initiation & Plaisir		Performance Jeunes	Séance libre Adultes + Jeunes Compet' (Début : 18h - Fin : 20h)	Séance libre Adultes + Jeunes Compet' (Début : 18h - Fin : 22h)	Espoir 2 & Performance Jeunes					
17h45 - 18h15						Performance Jeunes					
18h15 - 18h45	Espoir 1		Compétitions Adultes R + D			Performance Jeunes					
18h45 - 19h15						Performance Jeunes					
19h15 - 19h45	Séance libres loisirs & Compétiteurs (Début : 20h)		Séance libre Adultes	Section Tous Niveaux (Début : 20h)							
19h45 - 20h15											
20h15 - 20h45											
20h45 - 21h15											
21h15 - 21h45											
21h45 - 22h15											
22h15 - 22h45											
22h45 - 23h											
23h - 23h30											
23h30 - 00h											